

Realistisch zijn

Wanneer we de cijfers mogen geloven beoefenen op dit moment wereldwijd miljoenen mensen yoga. Geweldig! Zoveel mensen die de weg naar binnen gaan en tot zelfinzicht komen. Waar yoga in de jaren '70 nog in op zolderkamers werd gegeven is een enorme differentiatie ontstaan in hoe de yoga nu wordt aangeboden. Anno 2021 hebben veel yogadocenten van hun hobby hun beroep gemaakt. Nu zelfs steeds meer artsen en fysiotherapeuten mensen doorsturen naar een yogales kunnen we gerust stellen dat de yogabeoefening een grotere betekenis heeft gekregen binnen onze maatschappij.

De rol van de VYN is al meer dan 40 jaar het waarborgen van de kwaliteit van de bij haar aangesloten opleidingen en leden. De kwaliteitsstandaard ligt hoog. Dit is nodig en dit zal altijd een van de kenmerken van de VYN zijn. Toch heeft de VYN naast deze hoge kwaliteitsstandaard iets anders nodig wil het in het huidige yogalandschap niet ingehaald worden door het enorme aanbod dat er is. Het is realistisch om als vereniging het eigen handelen te onderzoeken willen we niet verzuipen in een commercieel geworden yogamarkt. Van de naar schatting 11.000* mensen die op dit moment in Nederland yogales geven zijn er slechts 1200 aangesloten bij de VYN. Dit betekent dat het aantal leden van de VYN achterblijft op de groei. Om als VYN bestaansrecht en zeggenschap te behouden is het nodig mee te bewegen met de stroom zonder onze identiteit te verliezen.

Mijn inzet voor de VYN wordt gevoed door de volgende vragen: Hoe kunnen we mensen insluiten in plaats van uitsluiten**. Hoe kunnen we kwaliteit herkennen in dat wat de ander aanbiedt. Hoe kan de VYN haar deuren openen voor nieuwe leden zonder haar identiteit te verliezen?

Op dit moment is een grote verandering gaande in de vorm van het erkennen van een 200-uurs opleiding tot yoga instructeur door de bij de VYN aangesloten opleidingen. Het is het begin van verandering en speelt in op de huidige tendens van in het hier en nu de diepte in en een start maken met het uitdragen van waar je voor staat. Dat betekent niet dat je klaar bent na 200 uur. Een 200 uurs opleiding doet niets af aan het feit dat het yogaproces mag rijpen en dat we ons leven lang mogen onderzoeken wat nodig is om steeds opnieuw tot inzicht te komen. 'Wijsheid komt met de jaren' terwijl tegelijkertijd het proces dat tot inzicht leidt nu zichtbaar mag zijn en gedeeld mag worden. Zowel als docent als deelnemer ontwikkelen we ons met elkaar en aan elkaar. Ook ik ontwikkel mij nog steeds, ook na talloze uren yoga opleiding. Iedere nieuwe leerling vraagt mij om opnieuw te kijken naar wie degene is die voor mij staat.

De mate van mijn eigen ontwikkeling bepaalt welke leerling zich tot mij aangetrokken voelt en les bij mij volgt. Zo heeft iedere docent een functie en betekenis in dat wat en aan wie hij of zij de lessen aanbiedt. Als docent zijn wij enkel de aanreikers van dat wat wij in onszelf hebben gerealiseerd. Hierin bestaat geen goed of fout. Iedere stap die wordt gezet is een stap op weg naar zelfinzicht en het realiseren van het Zelf-zijn.

Tijden veranderen. Mensen veranderen. Ook het uiterlijk van yoga is veranderd. Het wordt tijd om realistisch te zijn. Dat zoveel mensen hun weg naar een yogales hebben gevonden is niet enkel de verdienste van de VYN. De rivier is buiten haar oevers getreden en de meanderende stroom voert ons mee naar onbekende bestemmingen. Alleen door mee te bewegen met de stroom en vertrouwen te hebben in ons eigen kunnen zullen we onze eigenheid behouden. Want in de tijdloosheid van het bestaan zijn we allen slechts een vonk op weg terug naar heelheid.

**Dit getal is gebaseerd op het cijfer dat het zoekresultaat oplevert bij de KvK d.d. 05-11-2021 onder de zoeknaam yoga, het werkelijke aantal docenten ligt waarschijnlijk hoger.*

***Insluiten en uitsluiten heeft door de huidige politieke ontwikkelingen (QR codes scannen) een andere connotatie gekregen. Hier kom ik in een ander artikel op terug.*